

Projekt

z dnia 14 listopada 2024 r.

Zatwierdzony przez

**UCHWAŁA NR
RADY MIASTA I GMINY BUK**

z dnia 2024 r.

**w sprawie zatwierdzenia i przyjęcia do realizacji
Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta i Gminy Buk na lata 2025-2030**

Na podstawie art. 2 ust. 4 pkt 1 w zw. z art. 2 ust. 1 i 5 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2024 r. poz. 917), art. 7 ust.1 pkt 5 oraz art. 18 ust.1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1456 ze zm.) Rada Miasta i Gminy Buk uchwala, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się i przyjmuje do realizacji Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta i Gminy Buk na lata 2025 - 2030 stanowiący załącznik do Uchwały.

§ 2. Zobowiązuje się Burmistrza Miasta i Gminy Buk do składania corocznej informacji z realizacji Programu w terminie do 30 czerwca każdego roku.

§ 3. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta i Gminy Buk.

§ 4. Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2025 r.



Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta i Gminy Buk na lata 2025-2030

Buk 2024

Opracowała: Anna Wąsowicz – inspektor ds. działalności gospodarczej i spraw obywatelskich
Zatwierdził: Feliks Straburzyński – Kierownik Referatu Spraw Obywatelskich i Działalności Gospodarczej

Październik 2024 r.

Spis treści

I.	Wprowadzenie	4
II.	Uregulowania prawne	5
III.	Diagnoza lokalna.....	6
IV.	Założenia Programu	11
1.	Priorytety i kierunki działań.....	11
2.	Cele, działania, realizatorzy i wskaźniki.....	12
V.	Zarządzanie programem, jego finansowanie i sprawozdawczość.	16
VI.	Źródła	16
VII.	Podsumowanie	16

I. Wprowadzenie

Zdrowie psychiczne stanowi jedną ze składowych pojęcia zdrowia, które określa się jako dobrostan fizyczny, psychiczny, społeczny i duchowy, przy czym płaszczyzny te są wzajemnie powiązane. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) określa zdrowie psychiczne jako stan dobrego samopoczucia, w którym jednostka realizuje swoje zdolności, potrafi radzić sobie z normalnymi stresami życiowymi, może pracować oraz jest w stanie działać na rzecz swojej społeczności. Zdrowie jest podstawą dobrej jakości życia w każdym okresie cyklu życia. Zgodnie z danymi Światowej Organizacji Zdrowia blisko miliard ludzi na świecie doświadcza zaburzeń psychicznych. Średnio co 40 sekund jedna osoba na świecie traci życie w wyniku zamachu samobójczego. M. in. Z tego względu postuluje się coraz częściej o wdrażanie kolejnych rozwiązań wspierających i promujących zdrowie psychiczne.

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta i Gminy Buk (zwany dalej: Programem), powstał w nawiązaniu do postanowień Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030 oraz w oparciu o zdiagnozowane potrzeby lokalnej społeczności. Program określa działania w obszarze promocji zdrowia psychicznego oraz wyznacza kierunki rozwoju opieki i wsparcia osób z zaburzeniami psychicznymi z terenu Miasta i Gminy Buk.

Jak czytamy we wspomnianym Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030, od lat eksperci wskazują na wyzwanie dla zdrowia publicznego, jakim jest ochrona zdrowia psychicznego, przy czym problem zaburzeń i chorób psychicznych stał się szczególnie istotny w ostatnich latach. Do wzrostu rozpowszechnienia problemów psychicznych przyczyniła się epidemia COVID-19 oraz konieczność czasowego wprowadzenia związanych z nią ograniczeń. Obecnie kolejnym wyzwaniem są negatywne konsekwencje dla zdrowia psychicznego wojny toczącej się w Ukrainie oraz konieczność zapewnienia właściwego wsparcia dla osób dotkniętych tym konfliktem

Stworzenie systemu wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi to jedno z najistotniejszych wyzwań lokalnej polityki społecznej. Jest to zadanie, które wymaga współpracy i zaangażowania zarówno samorządu terytorialnego, jak i instytucji i organizacji pozarządowych działających w obszarze zdrowia, edukacji, polityki społecznej, czy integracji społecznej. Realizacji wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz osób narażonych na takie zaburzenia w oparciu o współpracę interdyscyplinarną pozwoli na racjonalne i efektywne wykorzystanie zasobów i środków przeznaczonych na ten cel oraz właściwie zabezpieczy mieszkańców w zakresie ochrony zdrowia psychicznego.

Jak czytamy w rekomendacjach dla praktyki i polityki zdrowotnej zawartych we fragmencie raportu podsumowującego badania EZOP II (kompleksowe badania stanu zdrowia psychicznego społeczeństwa i jego uwarunkowań przeprowadzone przez Instytut Psychiatrii i Neurologii na próbie losowej 15 tys. osób w latach 2018 – 2021), ochrona zdrowia nie jest w stanie w sposób decydujący wpłynąć na stan zdrowia psychicznego ludzkości, gdyż skupia

uwagę na działaniach medycznych, a jej wpływ na źródła niezadowolającej kondycji psychicznej jest ograniczony – jej działania muszą być dopełnione konsekwentnym programem promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki zaburzeń psychicznych. W rekomendacjach czytamy dalej, że oprócz działań adresowanych do ogółu ludności, konieczne są modelowe programy promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki dla społeczności lokalnych.

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta i Gminy Buk na lata 2025-2030 wpisuje się w wyznaczone przez Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego cele i zadania dla jednostek samorządu terytorialnego w tym zakresie i jest jednocześnie odpowiedzią na potrzeby lokalnej społeczności, przy czym starając się realizować wyznaczone cele w możliwie jak najwyższym stopniu, uwzględnia zasoby i środki, jakimi dysponuje Miasto i Gmina Buk, wykorzystując równocześnie szeroko rozumianą współpracę z innymi podmiotami, w tym przede wszystkim jednostkami organizacyjnym i organizacjami pozarządowymi z tut. terenu.

II. Uregulowania prawne

Kwestie ochrony zdrowia psychicznego i związanych z nim zaburzeń reguluje szereg powszechnie obowiązujących aktów prawnych, w tym przede wszystkim:

1. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2024 r. poz. 917 ze zm.)
2. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 października 2023 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023- 2030 (Dz. U. z 2023 r. poz. 2480 ze zm.)
3. Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2024 r. poz. 1283 ze zm.)
4. Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151 ze zm.)
5. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2023 r. poz. 1939 ze zm.)
6. Ustawa z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2024 r. poz. 44 ze zm.).

III. Diagnoza lokalna

Liczba mieszkańców Miasta i Gminy Buk wg stanu na 30 września 2024 r. wynosiła 12 660 osób, w tym 12 564 osoby zameldowane na pobyt stały i 96 osób zameldowanych na pobyt czasowy.

W gminie Buk działają obecnie dwa ośrodki wsparcia dla osób z problemami o podłożu psychicznym – prowadzone przez fundację AKME Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego w Niepruszewie oraz funkcjonująca od niedawna i prowadzona przez fundację MENTAL CARE – Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży w Otuszu. Oprócz powyższych, na podstawie umowy zlecenia zawartej pomiędzy Miastem i Gminą Buk i psychologiem, w ramach wsparcia dla osób stosujących i doświadczających przemocy domowej prowadzone są zajęcia psychologiczno-terapeutyczne. W każdej szkole i przedszkolu działających na terenie gminy Buk zapewniony jest również dostęp do pomocy psychologa i pedagoga szkolnego.

W celu dokonania oceny sytuacji osób z zaburzeniami psychicznymi z terenu Miasta i Gminy Buk, do współpracy przy tworzeniu Programu zaproszono Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego w Niepruszewie oraz Poradnię Psychologiczną dla Dzieci i Młodzieży w Otuszu.

Działająca od niedawna Poradnia w Otuszu świadczy specjalistyczną pomoc dla **dzieci i młodzieży do 21 roku życia**. Wg danych na dzień 21.10.2024 r. od początku funkcjonowania ośrodka po pomoc zgłosiło się tam **67** mieszkańców gminy Buk. Najczęstszymi powodami, dla których udzielano świadczeń były:

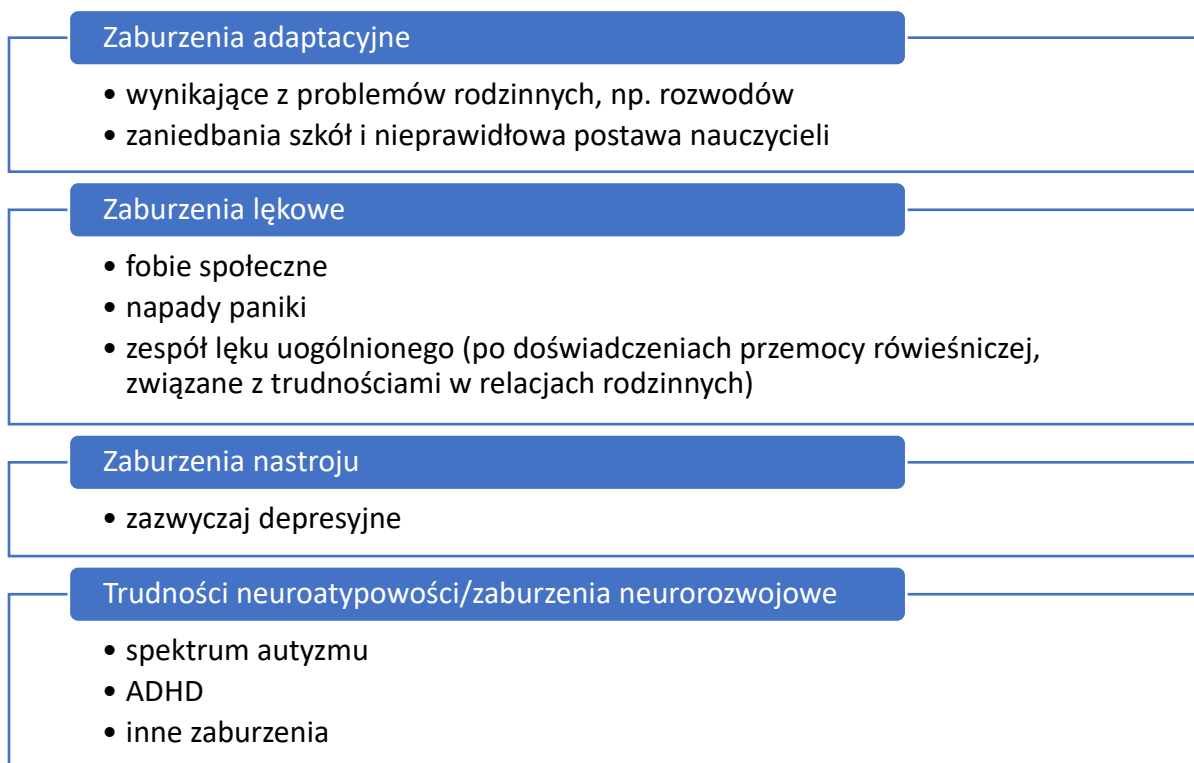
- zaburzenia neurorozwojowe (m.in. ADHD, spektrum autyzmu),
- zaburzenia depresyjno-lękowe,
- doświadczenie traumy w przeszłości,
- samookaleczenia,
- trudności adaptacyjne.

Dane odnośnie ilości pacjentów drugiego ośrodka – Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego w Niepruszewie (stan na dzień 09.10.2024 r.) wyglądają następująco - stałym wsparciem Centrum w Niepruszewie objętych jest **339** mieszkańców gminy Buk. W podziale na rodzaj wsparcia wygląda to następująco:

		Dorośli	Dzieci
RODZAJ WSPARCIA	Wsparcie psychologa/psychoterapeuty	112 os.	127 os.
	Wsparcie psychiatry	85 os.	46 os.

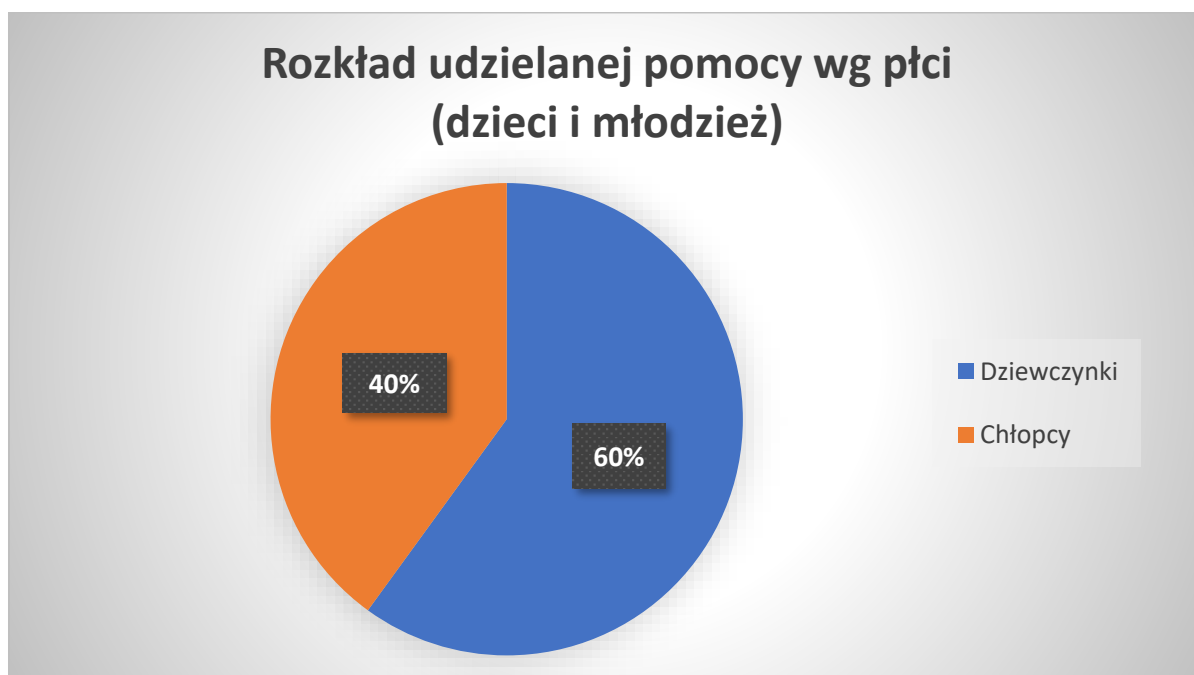
Tabela 1: Ilość mieszkańców Miasta i Gminy Buk korzystających z poszczególnych usług Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego w Niepruszewie w roku 2024.

Specjaliści z w/w Centrum informują, iż wśród **dzieci i nastolatków** najczęściej stawianymi diagnozami są te przedstawione na poniższej grafice:



Grafika1: Najczęściej stawiane diagnozy wśród dzieci i nastolatków (Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego w Niepruszewie).

W podziale na pomoc udzielaną **dziewczynkom i chłopcom** w Środowiskowym Centrum Zdrowia Psychicznego w Niepruszewie, wygląda to następująco:

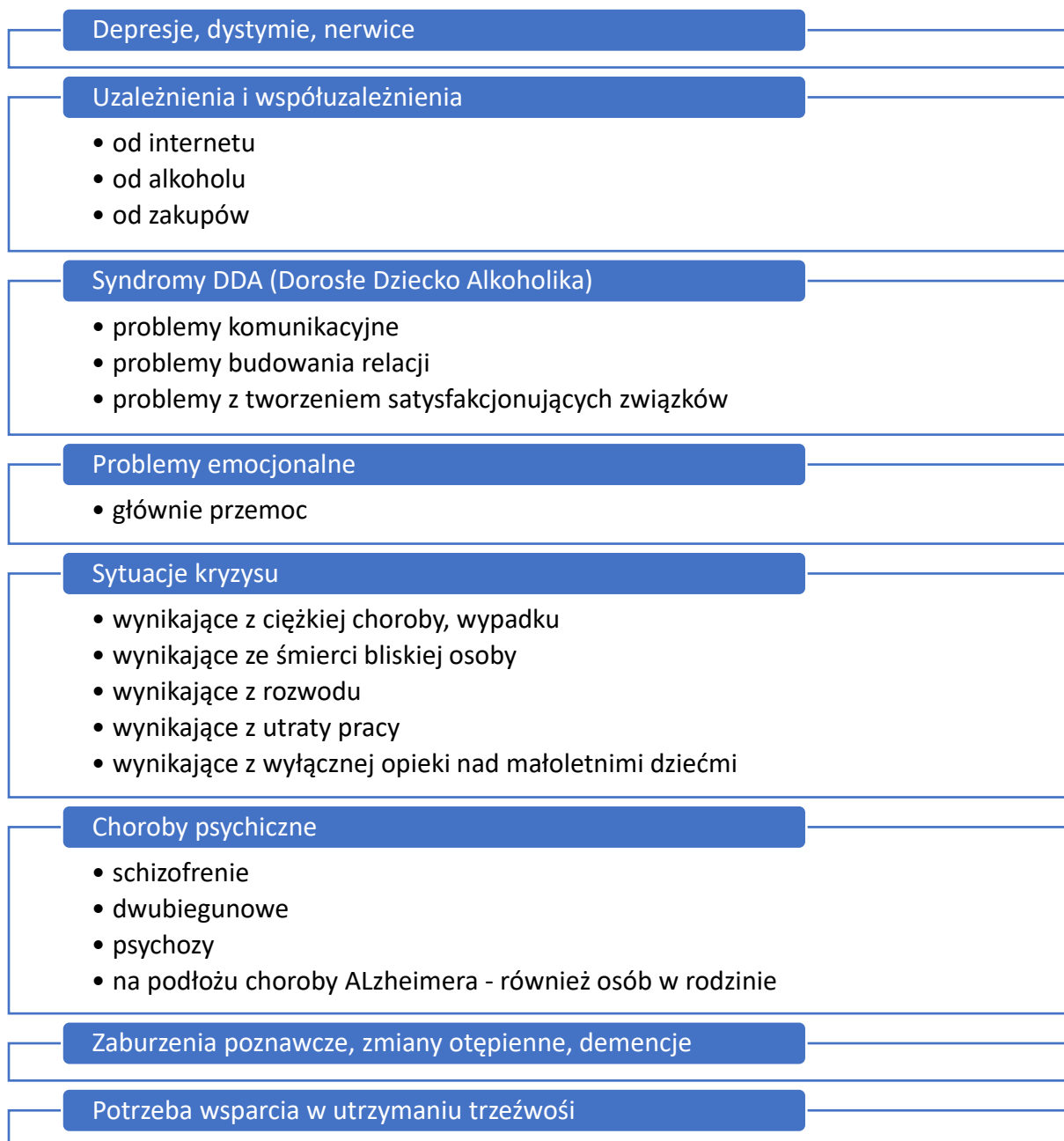


Wykres 1: Rozkład udzielanej pomocy wśród dzieci i młodzieży z podziałem na chłopców i dziewczynki (Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego w Niepruszewie).

Specjaliści z Niepruszewa zauważają, że rodzice zgłaszają się po pomoc dla swoich dzieci na bardzo różnym poziomie motywacji i świadomości. Wielu z nich dociera do terapeutów z potrzebą wykluczenia konkretnej diagnozy i uzyskania wsparcia. Zgłaszają się także rodzice skierowani z lokalnych instytucji pomocowych lub przedszkola czy szkoły, gdzie początkowa motywacja czy zaufanie są znacznie obniżone. W tym drugim przypadku często bliskość poradni, znajomość miejsca, decydowała o podjęciu pracy terapeutycznej w ogóle lub nie odraczaniu jej w czasie. Zgłaszają się i otrzymują wsparcie rodzice z najmłodszymi dziećmi, już od 1 roku życia. Często specjaliści pracujący z dziećmi zauważają, że rodzice dziecka potrzebują terapii indywidualnej/ małżeńskiej, w takich wypadkach wraz z zaleceniem w ww. zakresie osoby kierowane są do specjalistów pracujących z dorosłymi.

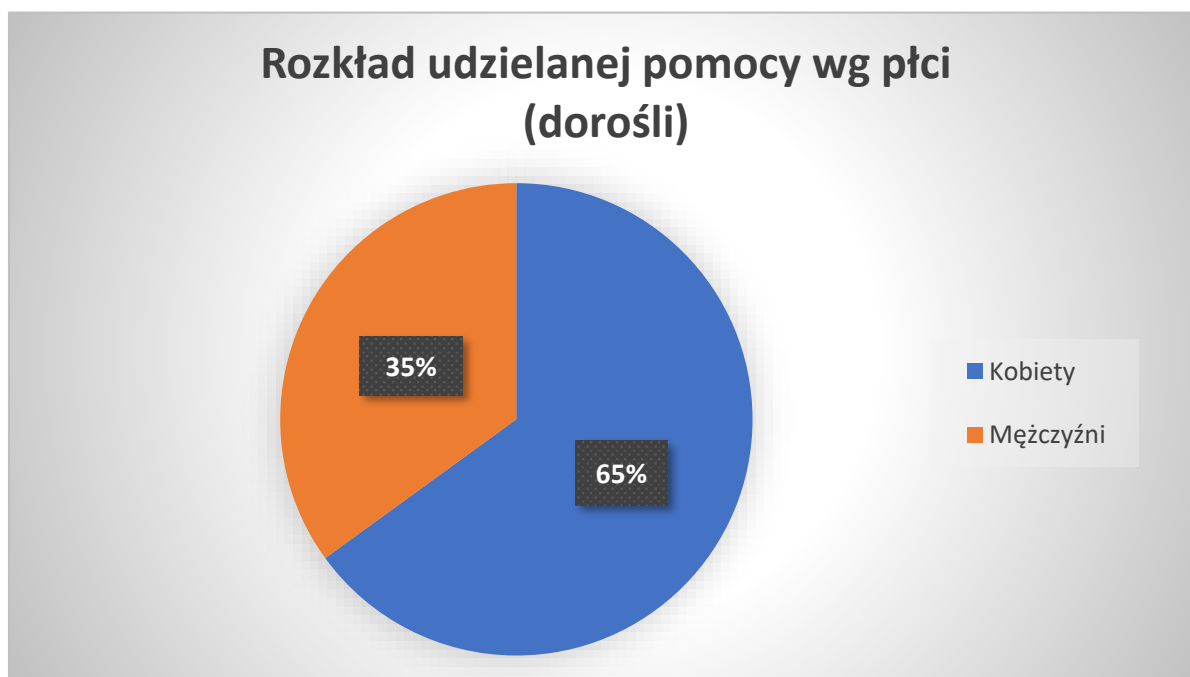
Poza kontynuacją wsparcia, które jest już prowadzone, specjaliści wskazują potrzebę psychoedukacji w formie zajęć grupowych dla rodziców dzieci z określonymi trudnościami szkolnymi lub neuroróżnorodnymi (spektrum autyzmu/ADHD/inne zaburzenia).

Wśród **osób dorosłych** natomiast w Środowiskowym Centrum Zdrowia Psychicznego w Niepruszewie najczęściej stawiane są następujące diagnozy:



Grafika1: Najczęściej stawiane diagnozy wśród dzieci i nastolatków (Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego w Niepruszewie).

Rozkład udzielanej pomocy wg płci u osób dorosłych w Środowiskowym Centrum Zdrowia Psychicznego w Niepruszewie wygląda następująco:



Wykres 2: Rozkład udzielanej pomocy wśród osób dorosłych z podziałem na kobiety i mężczyzn (Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego w Niepruszewie).

Większość osób dorosłych korzystających z pomocy to kobiety, jednak specjaliści z Centrum w Niepruszewie sygnalizują, że dociera do nich coraz więcej mężczyzn - młodych z problemami emocjonalnymi (radzenie z agresją, mających niebieską kartę, radzących sobie z problemami w sposób destrukcyjny tj. sięgając po alkohol i narkotyki). Zauważalny jest bardzo duży problem związany właśnie z narkotykami. Często pojawiającymi się problemami są także zaburzenia osobowości generujące problemy emocjonalne, lękowe, depresje i nerwice oraz zaburzenia obsesyjno-kompulsywne i depresje poporodowe. Często wsparcie przyjmuje charakter interwencji kryzysowej (rozstania, zdrady, próby i myśli samobójcze, samobójstwa w rodzinie). Prowadzone jest także bieżące wsparcie psychologiczne, psychoedukacja dla rodziców dzieci i młodzieży objętej opieką Centrum w Niepruszewie (dzieci z depresjami, zdiagnozowanym spektrum autyzmu). Rodzice wymagają wsparcia w zakresie kompetencji rodzicielskich (problematyczne zachowanie w związku ze zdiagnozowaną chorobą dziecka, dorastanie; brak kompetencji w ogóle wynikający z braku wzorców z rodziny pochodzenia). Dodatkowo zdiagnozowano w tym roku około 30 osób pod kątem zaburzeń poznawczych, zmian otępiennych skierowanych przez OPS lub neurologa, udzielając też porad co do ćwiczeń i postępowania dla rodzin tych pacjentów.

Praca psychologów i psychoterapeutów wspiera także pacjentów objętych pomocą psychiatry w rozpoczęciu i utrzymaniu farmakoterapii będącą często jedyną drogą do zdrowienia. Stała indywidualna praca ww. specjalistów jest kluczowym narzędziem ograniczającym zagrożenie wycofywania się z leczenia psychiatrycznego. Większość pacjentów

Centrum nie dotarłoby do pomocy specjalistycznej z powodu: odległości oraz kosztów. Brak wsparcia generowałby w perspektywie czasu potrzebę szerszej opieki specjalistycznej (kardiologów, neurologów, hospitalizacji, potrzeby objęciem chorego stałą opieką). Dostępna w relatywnie bliskiej okolicy i bezpłatna pomoc pozwala przełamywać negatywne stereotypy i wstyd przed zgłoszeniem się po pomoc. Najlepszą reklamą pomocy psychologicznej stała się "wiejska poczta pantoflowa"- ludzie „oswajają się” i polecają innym pójście do psychologa. Bez względu na zgłaszany problem duża część pacjentów wymaga psychoedukacji w zakresie "jak sobie radzić ze stresem?". Specjaliści z Centrum w Niepruszewie wskazują, że środkiem zaradczym będzie na pewno utrzymanie systematycznej dostępności pomocy, jej powszechność i kompleksowość.

IV. Założenia Programu

1. Priorytety i kierunki działań

Priorytety i kierunki działań jednostek samorządu terytorialnego w zakresie zdrowia psychicznego determinuje Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030. Zgodnie z art. 2 ust. 4 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego, do zadań własnych gminy należy prowadzenie działań określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego.

Wg wyżej wymienionego Programu głównym celem jest zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi, w tym osobom uzależnionym oraz doświadczającym kryzysu psychicznego, wszechstronnej i kompleksowej opieki i wsparcia adekwatnych do ich potrzeb. Wskazano również jeden cel szczegółowy – udzielanie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego dzieciom, uczniom, rodzicom i nauczycielom.

W celu realizacji powyższych priorytetów w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego wyodrębniono następujące zadania:

- 1) Zapewnienie wsparcia specjalistycznego dzieciom i uczniom, z uwzględnieniem ich zróżnicowanych potrzeb edukacyjnych i rozwojowych, ich rodzinom oraz nauczycielom przez poradnie psychologiczno-pedagogiczne przy współpracy z podmiotami działającymi na rzecz wsparcia dzieci, uczniów, rodzin, nauczycieli.
- 2) Udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i uczniom, z uwzględnieniem ich zróżnicowanych potrzeb edukacyjnych i rozwojowych, ich rodzinom oraz nauczycielom w jednostkach systemu oświaty.

Przedstawione w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego cele i zadania sformułowane zostały w sposób bardzo ogólny, w związku z czym w celu skutecznej realizacji założeń Programu oraz po dokonaniu diagnozy lokalnych potrzeb w zakresie zdrowia psychicznego, ustala się następujące cele „Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2025-2030” dla gminy Buk:

Cel 1: Zapewnienie osobom wymagającym wsparcia w sferze zdrowia psychicznego specjalistycznej i łatwo dostępnej opieki adekwatnej do ich potrzeb.

Cel 2: Profilaktyka i promocja zdrowia psychicznego.

2. Cele, działania, realizatorzy i wskaźniki.

Aby skutecznie wdrożyć realizację ustalonych działań priorytetowych, wyznaczono następujące zadania, działania, realizatorów i wskaźniki realizacji celu.

Użyte skróty:

- OPS – Ośrodek Pomocy Społecznej w Buku
- GKRPA – Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Buku
- ZI – Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej

<i>Cel 1: Zapewnienie osobom wymagającym wsparcia w sferze zdrowia psychicznego specjalistycznej i łatwo dostępnej opieki adekwatnej do ich potrzeb</i>			
Zadania	Działania	Realizatorzy	Wskaźniki realizacji celu
Zapewnienie potrzebującym dzieciom i młodzieży dostępności usług psychologa, psychiatry i pedagoga.	Zapewnienie dzieciom dostępności usług psychologa i pedagoga szkolnego/ przedszkolnego. Kierowanie dzieci i młodzieży przy współpracy z ich rodzicami/opiekunami na porady specjalistyczne.	Placówki oświatowe, żłobki, OPS, świetlica środowiskowa, świetlice szkolne.	Liczba dzieci i młodzieży korzystających z pomocy specjalisty w placówkach oświatowych i żłobkach. Liczba odbytych rozmów wspierających z psychologiem w szkole/przedszkolu/ żłobku. Liczba zatrudnionych w placówkach oświatowych i żłobkach psychologów. Liczba dzieci i młodzieży skierowanych na porady specjalistyczne.

Cel 1: Zapewnienie osobom wymagającym wsparcia w sferze zdrowia psychicznego specjalistycznej i łatwo dostępnej opieki adekwatnej do ich potrzeb

<p>Wsparcie psychologiczne osób starszych</p>	<p>Kolportaż ulotek, broszur, plakatów. Organizacja spotkań i pogadań z psychologiem/psychiatrą/psychoterapeutą. Organizacja szkoleń i warsztatów tematycznych. Kierowanie po pomoc specjalistyczną. Współpraca z instytucjami wspierającymi seniorów z terenu Miasta i Gminy Buk.</p>	<p>Urząd Miasta i Gminy w Buku, Ośrodek Pomocy Społecznej, organizacje pozarządowe.</p>	<p>Liczba zakupionych materiałów informacyjnych. Liczba spotkań ze specjalistą. Liczba zorganizowanych szkoleń i warsztatów. Liczba osób skierowanych przez OPS na specjalistyczną konsultację. Liczba działań podjętych wspólnie z instytucjami wspierającymi seniorów.</p>
<p>Objęcie wsparciem rodziców dzieci i młodzieży z problemami o podłożu psychicznym i zaburzeniami neurorozwojowymi</p>	<p>Informowanie rodziców o możliwości skorzystania ze wsparcia specjalisty. Kolportaż wśród rodziców materiałów edukacyjnych uświadamiających o możliwych problemach dzieci i młodzieży, sposobach reagowania na nie oraz o możliwościach otrzymania wsparcia. Organizacja szkoleń, spotkań, pogadań, warsztatów ze specjalistami na w/w tematy.</p>	<p>OPS, placówki oświatowe, żłobki, Urząd Miasta i Gminy w Buku, Komisariat Policji w Buku, organizacje pozarządowe</p>	<p>Liczba zakupionych materiałów informacyjnych. Liczba zorganizowanych szkoleń, spotkań i warsztatów. Liczba rodziców skierowanych przez OPS i placówki edukacyjne oraz opiekuńcze na specjalistyczną konsultację. Liczba rozmów wspierających przeprowadzonych z rodzicami przez psychologa szkolnego.</p>

Cel 1: Zapewnienie osobom wymagającym wsparcia w sferze zdrowia psychicznego specjalistycznej i łatwo dostępnej opieki adekwatnej do ich potrzeb			
Wsparcie dla pozostałych osób dorosłych potrzebujących pomocy specjalisty, w tym w szczególności osób w trakcie i po przebytych ciężkich chorobach	Kierowanie na porady specjalistyczne do psychologa/psychiatry. Pomoc w znalezieniu specjalistycznej pomocy.	OPS, GKRPA, ZI	Liczba osób skierowanych do specjalisty.

Tabela 2: Realizacja celu 1 Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2025-2030

Cel 2: Profilaktyka i promocja zdrowia psychicznego			
Zadania	Działania	Realizatorzy	Wskaźniki
Rozwijanie kompetencji kadry zaangażowanej w pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi	Organizacja szkoleń, warsztatów, spotkań ze specjalistami.	Urząd Miasta i Gminy w Buku, OPS.	Liczba zorganizowanych szkoleń, spotkań, warsztatów. Liczba osób, które wzięły udział w proponowanych szkoleniach.
Wyposażenie kadry pedagogicznej w specjalistyczną wiedzę nt. problemów psychicznych występujących wśród dzieci i młodzieży oraz sposobów reagowania na te problemy.	Kolportaż ulotek, broszur. Organizacja szkoleń, warsztatów, spotkań ze specjalistami.	Urząd Miasta i Gminy w Buku, OPS, placówki oświatowe, żłobki	Liczba zakupionych materiałów informacyjnych. Liczba zorganizowanych szkoleń, spotkań, warsztatów. Liczba nauczycieli, którzy wzięli udział w proponowanych szkoleniach.

Cel 2: Profilaktyka i promocja zdrowia psychicznego			
<p>Zapobieganie negatywnym dla zdrowia psychicznego skutkom uzależnień i współuzależnień.</p>	<p>Kolportaż ulotek, broszur. Organizacja szkoleń, warsztatów, spotkań ze specjalistami. Udział w kampaniach profilaktycznych. Kierowanie do odpowiednich instytucji pomocowych w zakresie leczenia uzależnień – grupy wsparcia, ośrodki leczenia uzależnień, psycholodzy, psychiatrzy.</p>	<p>OPS, GKRPA, ZI, Urząd Miasta i Gminy w Buku, placówki oświatowe, żłobki, organizacje pozarządowe.</p>	<p>Liczba zakupionych materiałów informacyjnych. Liczba zorganizowanych szkoleń, spotkań, warsztatów. Liczba osób skierowanych przez OPS, GKRPA, ZI po pomoc specjalistyczną, Liczba wniosków, które wpłynęły do GKRPA o zobowiązanie do leczenia odwykowego, liczba osób, które odbyły terapię odwykową, liczba osób, które uczestniczą w spotkaniach AA, liczba założonych procedur Niebieskiej Karty</p>
<p>Promocja zdrowia psychicznego wśród mieszkańców</p>	<p>Kolportaż ulotek, broszur. Informacje w lokalnej prasie, na lokalnych stronach internetowych i w mediach społecznościowych, organizacja wydarzeń promujących zdrowie psychiczne.</p>	<p>Urząd Miasta i Gminy w Buku, OPS, organizacje pozarządowe</p>	<p>Liczba zakupionych materiałów informacyjnych, liczba zorganizowanych wydarzeń</p>

Tabela 3: Realizacja celu 2 Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2025-2030

V. Zarządzanie programem, jego finansowanie i sprawozdawczość.

Podmiotem odpowiedzialnym za koordynowanie i monitorowanie realizacji Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego jest Urząd Miasta i Gminy w Buku – Referat Spraw Obywatelskich i Działalności Gospodarczej.

Realizacja Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2025-2030 dla Miasta i Gminy Buk finansowana będzie ze środków własnych Miasta i Gminy Buk w kwocie nie mniejszej niż 50.000 zł zabezpieczanej corocznie w budżecie gminnym oraz ze środków zewnętrznych, w tym z uzyskanych na ten cel dotacji.

Burmistrz Miasta i Gminy Buk do dnia 30 czerwca każdego roku przedłoży Radzie Miasta i Gminy Buk informacje z realizacji Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2025-2030 za rok poprzedni.

VI. Źródła

- https://ezop.edu.pl/wp-content/uploads/2021/12/EZOPII_Rekomendacje.pdf
- <https://pedagogikaspoeczna.com/wp-content/uploads/2020/01/PS32019-223-235.pdf>
- Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030 (Dziennik Ustaw z 2023 poz. 2480)
- <https://www.who.int/publications/i/item/9789240049338>

VII. Podsumowanie

Zdrowie psychiczne zarówno osób dorosłych, jak i dzieci jest niezwykle istotnym zagadnieniem wpływającym na ogólny stan zdrowia człowieka, jego samopoczucie i nastawienie do życia. To materia, która rzutuje na całościowe postrzeganie świata przez daną osobę, na odnalezienie się jednostki w lokalnym społeczeństwie, na rynku pracy, na spełnienie się w życiowej roli – rodzica, małżonka etc. Z tego względu zdrowie psychiczne należy chronić, wspierać, promować, a także przeciwdziałać skutkom, jakie wywołują jego zaburzenia. Stworzenie Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla mieszkańców gminy Buk służy właśnie temu, by w sposób jasny, usystematyzowany i przede wszystkim skuteczny zapewnić mieszkańcom Miasta i Gminy Buk pomoc i opiekę w zakresie zdrowia psychicznego.

Uzasadnienie do uchwały Nr

Rady Miasta i Gminy Buk

z dnia 2024 r.

Uchwały Nr/...../2024 Rady Miasta i Gminy Buk

z dnia listopada 2024 roku

**w sprawie zatwierdzenia i przyjęcia do realizacji
Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta i Gminy Buk na lata 2025 - 2030.**

Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego stanowi, że „prowadzenie działań określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego należy do zadań własnych samorządów województw, powiatów i gmin”. Konsekwentne wdrażanie Programu może przyczynić się do poprawy stanu zdrowia populacji oraz poprawy poziomu świadczeń psychiatrycznych.

W celu realizacji w/w zapisu Rada Miasta i Gminy Buk przyjęła do realizacji Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta i Gminy Buk na lata 2025 - 2030.